

"Den gröna vägen" - Lyckeby GoIF

Lyckeby GoIF:s ungdomspolicy

Upprättad oktober 2008



Innehållsförteckning

1. Det här är Lyckeby GoIF	s. 2
2. Lyckeby GoIF:s värdegrund	s. 2
3. Mål	s. 3
4. Ansvarsområden/mål	s. 4
5. Föräldraengagemang	s. 5
6. Den Gröna Vägen	s. 6
7. Övrigt	s. 9
8. Nolltolerans, Bil. 1	s.10

1. Det här är Lyckeby GoIF

Lyckeby GoIF bildades 1925 och målsättningen var då att aktivera ungdomar genom gymnastik, allmänidrott, tennis, simning, vintersport, brottning och fotboll. Lyckåvallen invigdes 1943 och den första klubblokalen fick man 1967. Representationslaget spelade seriefotboll redan 1931 och då i Blekingeserien.

Lyckeby GoIF är idag en ideell förening med verksamhet inriktad på fotboll och innebandy. Vi är en av Blekinges allra största ungdomsverksamheter. För att föreningens ungdomsverksamhet skall bli riktigt effektiv samt kunna fostra egna spelare till representationslaget krävs det mål och riktlinjer. Dessa presenteras i denna policy.

Lyckeby GoIF:s föreningsidé handlar om att grundlägga ett gemensamt fotbollstänkande och att ge alla spelare möjligheten att utbilda sig till allsidiga och duktiga fotbollsspelare. Tanken är att våra lag skall spela en teknisk och rolig anfallsfotboll.

2. Lyckeby GoIF:s Värdegrund

Lyckeby GoIF är en förening där glädje, gemenskap, fotbollsintresse samt personlig och kollektiv utveckling står i centrum. Att bli fostrad i Lyckeby GoIF är att följa den gröna vägen - att leka, träna och spela fotboll i föreningslivets gemenskap. Det här är en väg till meningsfull fritid och fysisk aktivitet, till gruppkänsla och kamratskap.

Verksamheten i Lyckeby GoIF skall utformas så att den överensstämmer med de grundläggande demokratiska värderingarna. Detta innebär bland annat att främja aktning för varje människas egenvärde, respekt för vår gemensamma miljö samt aktivt motverka alla former av kränkande behandling så som mobbing och rasistiska beteenden.

Ledarens uppgift är att skapa en positiv atmosfär och social gemenskap i de olika lagen, lagen emellan samt i föreningen som helhet. För att uppnå detta måste arbetet med värderingar och positiv attitydpåverkan integreras i föreningens totala verksamhet. Att visa respekt för normer och regler, domare, ledare och andra funktionärer samt lagkamrater och motståndare skall vara en självklarhet,

då föreningen inte på något sätt vill bli sammankopplade med ett dåligt uppträdande. Ledaren, som den positiva förebilden, är drivkraften i detta arbete. Lyckeby GoIF skall satsa på ALLA barn med inriktning på LAGSPEL, utifrån föreningens idéer om fotboll. I och med det tar föreningen avstånd från resultattvång och menar istället att spelarnas egna krav och önskemål om resultat och framgång måste få styra verksamhetens upplägg och genomförande.

I Lyckeby GoIF möts alla på lika villkor, oavsett hudfärg, härkomst samt politisk eller religiös åsikt. Vi bejakar att alla är olika och att olikheter faktiskt är just vår förenings styrka. Alla är välkomna - fotbollen förenar.

3. Mål

- A. Att erbjuda så många barn och ungdomar som möjligt fotbollsspel i Lyckeby GoIF och på så vis skapa möjlighet till en aktiv fritid, vilken kan bidra till ökad fysisk och psykisk utveckling.
- B. Att introducera barn och ungdomar i fotbollen samt utveckla deras koordination, teknik, kroppskontroll samt sociala samspel.
- C. Att stimulera barn och ungdomar genom att erbjuda en kvalitativ, lärorik, utvecklande, rolig och allsidig fotboll.
- D. Att fostra barn och ungdomar till empatiska och ansvarsställande lagspelare. De skall lära sig att respektera normer och regler, domare, ledare och funktionärer samt medspelare och motståndare.
- E. Att skapa en föreningskänsla där spelarna är stolta över Lyckeby GoIF och därmed agerar både på plan och bredvid denna som goda representanter för föreningen.
- F. Att följa BFF:s projekt "Nolltolerans" (för info se hemsidan) samt andra liknande projekt för barn och ungdomar.

4. Ansvarsområden/mål

Styrelsen

- A. Att sätta upp mål och riktlinjer, kommunicera dessa samt utvärdera dem
- B. Att fatta beslut utifrån föreningens bästa
- C. Att introducera nya ledare med hjälp av "Ledarhandboken"
- D. Att ge ledarna möjlighet till utbildning genom både förbundskurser och interna utbildningar
- E. Att vara lyhörda för de signaler ledarna kommunicerar

Ledarna

- A. Att följa Lyckeby GoIF:s mål och riktlinjer, samt använda "Den gröna vägen" som ett levande dokument
- B. Att visa föreningskänsla och samarbeta med övriga lag inom föreningen
- C. Att alltid försöka leva efter devisen "en god och positiv förebild"
- D. Att skapa bra relationer med olika aktörer
- E. Att ha en positiv inställning till träning och match samt dirigera, uppmuntra samt motivera sina spelare
- F. Ge liktydig och ändamålsenlig information till spelare och föräldrar
- G. Att följa Lyckeby GoIF:s utbildningsplan
- H. Att uppmuntra skapandet av föräldragrupp inom laget
- I. Att vid förhinder till match eller träning, själv ordna en ersättare
- J. Att matcha laget/lagen så att alla får spela, utan att toppa i för tidig ålder
- K. Att reflektera över sin egen ledarsituation (tid, engagemang, arbete, familj etc)

Föräldrarna

- A. Se till att ditt/dina barn kommer i rätt tid, till rätt plats och med rätt utrustning
- B. Se till att ditt/dina barn har ätit samt i övrigt är redo för fysisk aktivitet (vid feber, halsont och huvudvärk avstår man alltid från träning/match)
- C. Hjälpt föreningen med de små tjänster du blir ombedd om, exempelvis kioskverksamhet, transporter och lotteriförsäljning
- D. Tag aktivt del av information via hemsida, dokument, lappar och vid möten

- E. Stöd gärna Lyckeby GoIF med familjemedlemskap och se till att avgiften är betald i rätt tid
- F. Att vid match låta tränare/ledare coacha laget, men heja gärna på
- G. Hjälpa ditt/dina barn att meddela förhinder till träning, match eller annan aktivitet
- H. Att hjälpa sitt barn att visa lojalitet mot sitt lag genom att delta på träningar, matcher samt övriga lagsammankomster i så stor utsträckning som möjligt

Spelarna

- A. Kom i rätt tid, till rätt plats med rätt utrustning
- B. Se till att du har ätit och i övrigt är redo för fysisk aktivitet. Vid sjukdom som feber, halsont eller huvudvärk avstår man alltid från träning eller match
- C. Ha en positiv inställning till både träning och match
- D. Följ de normer och regler som gäller samt visa respekt och ödmjukhet mot samtliga aktörer
- E. Följ tränarens/ledarens direktiv både vid träning och match
- F. Bidra till en positiv laganda genom att ställa upp för laget både vid träning och match
- G. Meddela eventuella förhinder till träning, match eller annan aktivitet till dina tränare

5. Föräldraengagemang

Lyckeby GoIF strävar efter en god och nära föräldrakontakt.

Som förälder har du ett stort inflytande över ditt barn och kan på så vis hjälpa oss att påverka ditt barns förhållande till idrotten, föreningslivet, ledare och lagkamrater. Ditt stöd behövs och är viktigt. Lyckeby GoIF ber dig att beakta "Den gröna vägen", dvs vår ungdomspolicy, med de mål, riktlinjer samt ansvarsområden vi här presenterar.

Vi förespråkar att det i varje lag bildas en föräldragrupp, vilken kan vara ett effektivt stöd till tränare och ledare. Det finns många uppgifter att fördela, varför vi ber dig att aktivt delta vid lagets olika mötesforum kring detta. Tusen tack på förhand!

6. "Den gröna vägen...."

Detta dokument bör ses som ett stöd för ungdomsverksamheten i Lyckeby GoIF och det ankommer på samtliga aktörer att vara väl förtrogen med detta. I följande avsnitt är det vår målsättning att det klart skall framgå vilka ramar och regler som gäller vid träning och matcher då det handlar om att utveckla, uppfostra och utbilda våra barn och ungdomar.

Allmänt

Verksamheten anpassas efter underlaget i respektive åldersgrupp samt efter ledarrekrytering. Normalt sett tillhör man det lag som motsvarar spelarens fysiska ålder, men undantag kan ungdomssektionen besluta om då det kommer till sociala eller utvecklingsmässiga skäl.

Vid behov kan lån av yngre spelare ske till äldre lag, dock aldrig så att spelare i rätt åldersgrupp påverkas negativt. Ledarna för de aktuella lagen måste först vara överens, innan spelaren och dennes föräldrar tillfrågas.

Träning

Att skapa en positiv reaktion på träning är vår utgångspunkt. Träningen skall handla om att utveckla, uppfostra och utbilda våra barn och ungdomar till lagspelare. Stor vikt skall läggas vid hur de utvecklas allmänmänniskt och hur de uppträder mot varandra.

Tonvikten läggs på en allsidig träning, speciellt i åldersspannet 5-13 år. Från tidig ålder handlar det om att all rörelse är nyttig och att övningar skall göras roliga. Många av spelets baskunskaper kan med fördel lekas in. Barn som sysslar med fler idrotter än fotboll bör inte hindras till detta. Ledaren skall försöka hjälpa barnet att samordna de olika träningarna och matcherna, då ett engagemang i flera idrotter utvecklar både motorik och spelsinne.

Proportionen mellan match och träning skall alltid vara till träningens fördel. Träning skall vara den dominerande delen, då det är just här spelarna har möjlighet att utveckla och förbättra sina kunskaper och färdigheter vilket i sin tur osökt skapar en god grund för fotbollsutövande. Matcherna skall vara något man ser fram emot och längtar efter. Antalet träningstillfällen kan variera beroende på åldersgrupp, årstid samt antal matcher. Det är av yttersta vikt att

man ger spelarna en chans att återhämta sig såväl fysiskt som psykiskt mellan matcher och träningar.

Match

Föreningens policy är att erbjuda samtliga barn och ungdomar som tränar möjligheten till matchspel. Just därför anmäls det ofta fler än ett lag/åldersklass.

ALLA som blir uttagna för att klä om till match skall få speltid. Från 14 år och uppåt sker uttagningen till match på grundval av träningsmängd samt ambition - två saker som tydligt hör ihop.

Oavsett om laget vinner eller förlorar skall "Den gröna vägen" följas och därmed befäster man den ambitionsnivå som är rekommenderat. Självklart skall man ha som mål att vinna, men att lära sig att uppskatta en god insats eller prestation även vid en förlust är viktigt.

Tanken bakom att bästa laget spelar från 14 år och uppåt, är konkurrens om bland annat platser i Pojkallsvenskan och Juniorallsvenskan. Likaså är det från denna åldersklass och uppåt acceptabelt att spela med bästa laget i till exempel DM. Uttagning sker enligt ovan.

Utbildningsplan spelare

"Fotbollsskolan 5-6 år" Fokusområde: Lek med boll

Trivsel och glädje skall vara självklara inslag

Träningen skall vara inriktad på lek. Inga direkta krav på samarbete kring bollen.

Enkla och få övningar

Smålagsspel för att främja mycket bollkontakt och utvecklandet av speluppfattning.

Inget seriespel. Alla spelar på alla platser

Träningsrekommendation: 1-2ggr/vecka

"Nybörjarfasen 7-9 år" Fokusområde: Grundfärdigheter och teknik

Trivsel och glädje skall vara självklara inslag

Lek och kärlek till bollen skall dominera träningar. Mycket bollkontakt

Kombination av olika grundfärdigheter som springa - hoppa, springa - kasta, balansövningar och samarbete. Få övningar och många repetitioner

Smålagsspel och isolerad teknikträning

Spel utan hets och Seriespel påbörjas

Stor individuell frihet i spelet

Betona vikten av laganda, kamratskap och Fair Play

Alla spelar lika mycket och på olika platser, under förutsättning att spelaren har varit med och tränat

Träningsrekommendation: 1-2ggr/vecka

"Inlärningsfasen 10-12år" Fokusområde: Teknik och taktik

Trivsel och glädje skall vara självklara inslag

Tekniska och taktiska färdigheter skall förbättras genom att kombinera tidigare övningar med högre tempo

Vissa taktiska termer börjar komma in i kombination med att spelarna börjar samarbeta i högre utsträckning

Situationsanpassad (matchlik) träning

Seriespel och alla som tränar får spela matcher. Alla provar på spel på olika platser

Kravet att närvara på träningar höjs successivt, likväl som att förhinder skall meddelas tränare/ledare i förväg

Betona vikten av laganda, kamratskap och Fair Play

Träningsrekommendation: 2-3ggr/vecka

Utvecklingsfasen 13-16 år Fokusområde: Utveckling och specialisering

Trivsel och glädje skall vara självklara inslag

Här ökas tempot på träningar och matcher. Vidare ställs ett högre krav på spelarnas inställning och intresse att förbättra sig som fotbollsspelare.

Spelarens kreativa sida skall särskilt utvecklas

Inriktning på grundutbildning i teknik, speluppfattning och spelförståelse med tyngdpunkt på anfallsfotboll fylls successivt på med specialisering mot bestämda platser och utbildning i olika spelsätt

Träningen inriktas också mot att med stigande ålder skapa en allt mer professionell inställning hos spelaren

Råd och uppmuntran skall ges i positiv anda

Alla som tränar får spela matcher, men träningsvillighet och hög ambition premieras genom mer speltid. Från 13 år och uppåt spelar bästa laget mest.

Vid Pojk - och flick DM från 13 år spelar alltid bästa laget.

I Pojkallsvenskan spelar de som är bäst för dagen, reserver garanteras ej spel

Betona vikten av laganda, kamratskap och Fair Play

Träningsrekommendation: 3-4ggr/vecka

7. Övrigt

Lyckå Cup

Lyckåcup arrangeras årligen mellan jul och nyår av föreningen. Detta är en av Sveriges största inomhusturneringar, där pojkar och flickor mellan 8 och 17 år är välkomna att delta. Cupen bemannas av ledare och föräldrar.

Försäkringar

Spelarna är försäkrade genom föreningen till och från samt under tiden de utövar fotboll med Lyckeby GoIF.

Bilaga 1. Nolltolerans

Syfte och mål

Vi fortsätter Nolltoleransarbetet både på och vid sidan om spelplanen med åtgärder mot:

- Våld och våldstendenser
- Dåligt språkbruk
- Olämpligt uppträdande

Vi strävar efter att:

- Tona ner allvaret i och kring ungdomsmatcherna
- Skapa ett bättre arbetsklimat för domare och spelare

Föreningen

Föreningsstyrelsen ansvarar för att

- skapa ett förebyggande program
- informera sina ledare och spelare
- kontinuerligt följa upp händelser
- utvärdera efter varje spelår

Arrangemangsansvar

Föreningen är alltid ansvarig för ordningshållning runt matcharenan

- Matchvärd i ungdomsfotboll
- Beredskap för ev. händelser vid seniormatch
- Tekniska området ska utmärkas vid serier för representationslag
- Arrangörsförening rapporteringsskyldig vid händelser

Domaren tillhör fotbollsfamiljen!

- Domarvärd vid serier för representationslag
- 2-domarsystem tillåtet vid matcher med ungdomsdomare

Ledarna för laget

Före match

- Domarna och båda lagen förflyttar sig tillsammans från mittlinjen till mittcirkeln
- Bortalagets spelare tar domarna och hemmalagets spelare i hand
- Hemmalagets spelare tar domarna i hand

Efter match

- Båda lagen och domarna samlas i mittcirkeln
- Lagets spelare tackar varandra genom rörelse i mittcirkeln
- Alla spelare tackar domarna

Publik - föräldrar - supporters

Placering

- Vid ungdomsfotboll på motsatt sida i förhållande till lagledarbänkar

Heja positivt på ditt lag!

- Uppmuntra barnen till lekfullhet och spelglädje
- Tänk efter före vad du säger och gör - barnen gör på samma sätt
- Var ett föredöme - heja på hela laget
- Stör inte ledarna som matchar laget eller domarna som dömer matchen
- Tänk på att ibland vinner vi och ibland förlorar vi

Dåligt uppträdande kan innebära straffavgift för föreningen!

Spelarnas uppträdande

Våld och våldstendenser

- Slag, skallning och hot om våld innebär grov utvisning
- Reaktionen (knuff, slag, spark) som hämndaktion ("ge igen")

Dåligt språkbruk - till domare, ledare, spelare eller publik

- Svordom - könsord - rasistiska tillmälen

Olämpligt uppträdande

- Tröjdragning
- Protester mot domslut
- Filmning
- Att inte tacka domare och motståndare för match

Domarens ansvar

Domarens känsla avgör!

- Våld, våldstendenser, dåligt språkbruk och olämpligt uppträdande kan innebära muntlig erinran - varning - grov utvisning

Domarens ansvar innebär att

- Rapportera bestraffningsärenden:

Grov utvisning av spelare - avvisning av ledare

- Rapportera tävlingsärenden = händelser kring arrangemanget
- Acceptera tillsättning (ev. skaffa ersättare) och sända in domarrapport

Olämpligt uppträdande av ledare i ungdomsfotboll ska beivras och innebära avvisning samt rapport från ungdomsdomaren!